

Gledens mysterier

- 1 Engelen Gabriels budskap til Maria
(Luk. 1:28-38)
- 2 Marias besøk hos Elisabeth (Luk. 1:39-56)
- 3 Jesu Kristi fødsel (Luk. 2:1-21)
- 4 Jesus blir båret frem i tempelet
(Luk. 2:22-38)
- 5 Jesus blir gjenfunnet i tempelet
(Luk. 2:41-52)

Lysets mysterier

- 1 Jesus døpes i Jordan (Luk. 3:21-22)
- 2 Jesus fremstår under bryllupet i Kana
(Joh. 2:1-10)
- 3 Jesus forkynner Guds rike, og kaller til omvendelse (Luk. 4:8-19)
- 4 Jesus forklares på berget (Matt. 17: 1-8)
- 5 Jesus innstifter nattverden (Matt. 26:26-29 og Luk. 22:14-20)

Smertens mysterier

- 1 Jesu dødsangst i Getsemane
(Luk. 22:39-44)
- 2 Jesus blir hudstrøket (Joh. 19:1)
- 3 Jesus blir tornekronet (Joh. 19:2-3)
- 4 Jesus bærer sitt kors (Joh. 19:17-24)
- 5 Jesus blir korsfestet og dør (Joh. 19:25-37)

Herlighetens mysterier

- 1 Jesu oppstandelse fra de døde
(Joh. 20:1-10)
- 2 Jesu himmelferd (Apg. 1:6-11)

- 3 Den hellige ånds komme (Apg. 2:1-12)
- 4 Marias opptagelse i himmelen (Åp.12:1)
- 5 Marias kroning i himmelen (Åp. 2:10b)

Trosbekjennelsen

Bes ved korset



Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved den Hellige Ånd, født av Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, sto opp dra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, og skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.

Jeg tror på Den Hellige Ånd, den hellige katolske kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv.
Amen.

Bes ved de store perlene:

Fader vår

Fader vår, du som er i himmelen! Helliget worde ditt navn. Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen, så og på jorden. Gi oss i dag vårt daglige brød. Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere. Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde. Amen.

Bes ved de små perlene:

Hill deg, Maria

Hill deg, Maria, full av nåde, Herren er med deg, velsignet er du blant kvinner, og velsignet er ditt livs frukt, Jesus. Hellige Maria, Guds mor, be for oss syndere, nå og i vår dødstime.
Amen.

Bes etter hvert ledd av rosenkransen:

Lovprisningsbønn

Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd, som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet. Amen.

Fatima-bønnen

Å, Jesus, tilgi våre synder, fri oss fra helvetes ild, før alle sjeler til Himmelen, spesielt dem som trenger det mest.

Salve Regina

Bes som avslutning

Hill deg, Dronning, barmhjertighetens Mor.
Du vårt liv, vår fryd og vårt håp, vær hilset!
Til deg roper vi, Evas landflyktige barn. Til
deg sukker vi med sorg og gråt i denne
tårenes dal. Se til oss
du som går i forbønn
for oss. Og når vår
utlendighets tid er
forbi, vis oss da
Jesus, ditt livs vel-
signede frukt.
Du barmhjertige,
du trofaste, du milde
Jomfru Maria.



Amen.

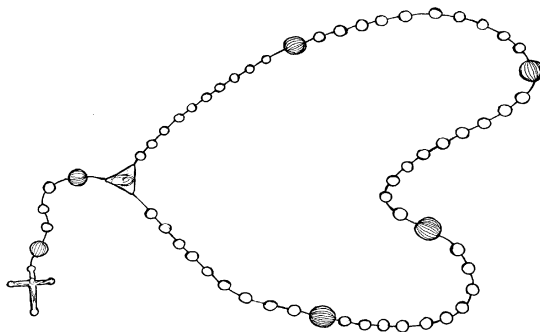
Denne brosjyren ble opprinnelig laget av:
Det kateketiske senter
Akersveien 16a
0177 OSLO

Bildene er laget av Jesu små søstre

Hva er rosenkransen?

Rosenkransen er et vakkert kjede med et kors og en krans av perler. Kransen er delt i fem ledd. Leddene har ti perler, og mellom leddene er det én stor perle.

Ved korset ber vi *trosbekjennelsen*, på de store perlene *Fader vår* og på de små, *Hill deg, Maria*



Mens vi ber bønnene tenker vi på Jesus og Maria - på ting som hendte dem. Disse hendelsene kaller vi *mysterier*, og vi ber ti *Hill deg, Maria* for hvert mysterium.

Rosenkransbønnen hjelper oss til å bli bedre kjent med Jesus og Maria. Når vi ber bønnene og tenker på mysteriene, er vi sammen med dem. Da spiller det ingen rolle hvor vi er: i kirken eller hjemme, på bussen eller på tur. Uansett hvor vi er, kan vi ha rosenkransen i hånden eller i lommen. Hver gang vi ber den, vokser vennskapet vårt med Jesus og Maria.

Rosenkransen



Vennskap med
Jesus og Maria