

15.03.2020 – 3. søndag i fasten A

For å bidra til at smittefaren blir minsket, er alle messer avlyst. Likevel vil prestene feire messer for alle troende, men dessverre uten en stor menighet. Det er mulig å følge messen på internett eller på forskjellige utenlandske TV-kanaler, men du kan også gjerne be sammen med familien din og lese dagens (lesninger og) evangeliet.

Livestream av messen

kl. 09.00 (på polsk) fra fransiskanerklosteret i Larvik: <https://www.facebook.com/events/3580303678707462/>

kl. 11.00 (på norsk) fra biskopens kapell: <https://www.facebook.com/events/157981545276139/>

Forslag til bønn – alene eller i familien – med søndagens tekster

Tekstene finner du i den lille messeboken (s. 185) eller her: [https://liturgi.info/3. søndag i fasten \(år A\)](https://liturgi.info/3. søndag i fasten (år A))

Korsets tegn:

+ I Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn. Amen.

Sang (Lov Herren 756):

Jeg er livets brød. Jeg er livets brød.

Den som kommer til meg, skal aldri sulte. Jeg er livets brød.

Jeg er det levende vann. Jeg er det levende vann.

Den som tror på meg, skal aldri tørste. Jeg er det levende vann.

Syndsbekjennelsen:

Jeg bekjenner for Gud, Den Allmektige, og for dere alle, at jeg har syndet meget i tanker og ord, gjerninger og forsømmelser ved min skyld. Derfor ber jeg den salige jomfru Maria, alle engler og hellige og dere alle: be for meg til Herren, vår Gud.

Kirkebønn

1. lesning: *Ex (2 Mos) 17,3-7: Gi oss vann, så vi får drikke!*

Responsoriesalme: *Sal 95*

2. lesning: *Rom 5,1-2.5-8: Kjærligheten er blitt utgydt i oss ved Ånden som er gitt*

Evangelievers

Evangelium: *Joh 4,5-42: Vannet som veller frem som en evig livgivende kilde*

Betraktning til dagens evangelium:

For litt over to uker siden begynte vi fastetiden. De fleste av oss hadde sikkert tatt seg et forsett om hva de ville gi avkall på i denne tiden. Kanskje har vi klart det så langt, men for noen kan det også har vært en utfordring.

Men utviklingen i samfunnet den siste uken har overrasket oss alle. Plutselig er vi alle pålagt en faste som vi ikke hadde tatt oss fore. Plutselig må vi gi avkall på mange ting vi tok for gitt. Vi kan ikke gå på skolen, vi kan ikke på trening, det spilles ingen fotballkamper, og vi skal ikke dra dit hvor det er mange mennesker. Noen er til og med satt i karantene og skal holde seg i leiligheten sin.

Det vil ikke ta lang tid før vi begynner å savne noe. Kanskje finner vi glede i noe nytt, noe som vi for lengst ville ha gjort. Eller vi finner ny glede i hverandre fordi vi plutselig tilbringer mye mer tid med hverandre.

Men for mange blir det en utfordring, ikke å kunne gjøre det man er vant til. Det vil da ikke ta lang tid før det begynner å stresse oss, og før vi kanskje begynner å stresse hverandre. Å faste, å ikke gå den lette veien og gjøre det som vi er vant til, er en utfordring. Og plutselig er det ikke lenger et valg, men vi må holde denne fasten.

I dagens evangelium møter vi en kvinne som savner noe. Hennes livsvandel, hennes brutte forhold med flere menn, har ført til at hun ikke lenger er en del av det «gode» samfunn i landsbyen. Så er det kanskje en selvpålagt karantene at hun går til brønnen når ingen andre av kvinnene drar dit. Hun ber Jesus om hjelp som hun trenger til å hente opp vannet, det vannet som hun trenger til det daglige liv. Men egentlig lengter hun er mer enn det. I dialogen med Jesus kommer det fram at hun savner det levende vann, det vannet som ikke bare nærer kroppen, men som gir liv til vår sjel. Hun er usikker hvordan hun kan be til Gud og hun lengter etter selskap med andre mennesker.

Jesus gir hennes sjel nytt liv. I samtalen åpner han henne øynene for å komme nærmere Gud, og hun blir til et vitne om Guds frelsende budskap og tør å forkynne det for hele landsbyen.

Kanskje oppdager vi i denne utfordrende tiden hva som er våre dypeste lengsler og åpne oss for Gud å for våre nærmeste på en ny måte slik at vi kan feire oppstandelsen fra denne påtvungne fasten – så håper vi – i et fornyet fellesskap med hverandre.

Forbønner

[Forbønnsforslag](#) eller egne forbønner



Herrens bønn:

Fader vår, du som er i himmelen! Helliget vorde ditt navn.
Komme ditt rike. Skje din vilje, som i himmelen så og på jorden.
Gi oss i dag vårt daglige brød.
Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.
Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde.
For riket er ditt, og makten og æren i evighet.

Korsets tegn:

+ I Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn. Amen.

Jeg ønsker dere alle en velsignet søndag.
p. Andreas Rupprecht SM