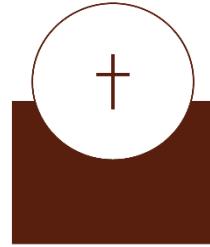




# ST. HALLVARD KIRKES SØNDAGSBLAD

For søndagene  
19. mars og 26. mars 2023



Søndag 19. mars

4. søndag i fasten

År A, messeboken s. 198

1. lesning: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13a

Omkved: Herren skal være deres  
hyrde og føre dem til livets kilde.

2. lesning: Ef 5,8-14

Evangelium: Joh 9,1-41

Søndag 26. mars

5. søndag i fasten

År A, messeboken s. 210

1. lesning: Esek 37,12b-14

Omkved: Hos Herren er barmhjertighet,  
og hos ham er forløsningens fylde.

2. lesning: Rom 8,8-11

Evangelium: Joh 11,1-45



Søndagsskole for barn opp til førstekommunionsalder er  
hver søndag ca. kl. 11.15 i menighetssalen.

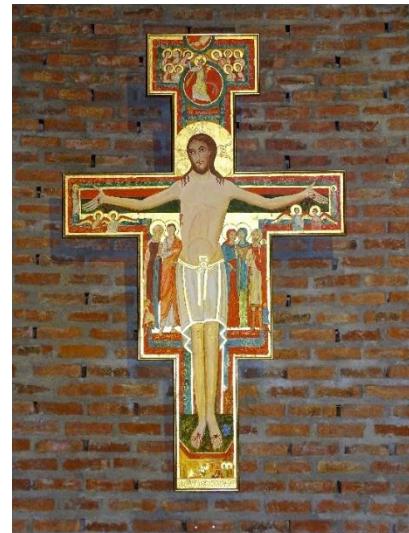
" HERRE, LÆR DU OSS Å BE,"

En enkel innføring i bønn og meditasjon ved  
sr. Marit Brinkmann, St. Josephsøster.

Tidspunkt:

tirsdag 21. og 28. mars 2023

kl. 18.30 i menighetssalen/kirken,  
direkte etter kveldsmessen



## ► Messer i St. Hallvard

**Søndag:** 09:30 familiemesse på norsk, 10:00 messe på ukrainsk (lille sal),  
11:00 høymesse på norsk, 13:00 messe på polsk, 16:00 messe på engelsk,  
19:00 messe på polsk

**Tirsdag – Fredag:** messe på norsk kl. 18:00 og tilbedelse fra kl. 17.15

**Onsdag:** messe kl. 11:00 og lunsj med Kontaktklubben etter messen

**Fredag:** messe på polsk kl. 19:00

**Lørdag:** messe på norsk kl. 11:00, søndagsmesse på norsk kl. 18:00,  
søndagsmesse på polsk kl. 19:00

**Holmlia:** messe på norsk hver søndag kl. 18:00

**Nesodden:** messe på norsk hver 1. og 3. søndag i mnd. kl. 13:30



**Korsveisandakt i fastetiden  
onsdager:**

kl. 10:15 i forbindelse med 11-messen  
**fredager:**

kl. 17:15 i forbindelse med kveldsmessen kl. 18:00  
kl. 20:00 i forbindelse med kveldsmessen kl. 19:00

## **St. Hallvard menighets utflukt til St. Maria i Askim og Årjäng/Sverige onsdag 29. mars 2023**

Arrangør: St. Hallvard menighet.

Egenandel: NOK 300.

Meld deg på menighetskontoret:

[oslo-st.hallvard@katolsk.no](mailto:oslo-st.hallvard@katolsk.no) og vent  
på svar om du har fått plass.

### **Program:**

**Kl. 8.45 Fremmøte foran St. Hallvard  
kirke eller ved Sørli plass**

Kl. 9.00 Avreise til Askim



Ca. kl. 10.00: Ankomst St. Maria katolske kirke, Furusethveien 2, 1811 Askim

**Ca. kl. 10.15 Messe med p. Henry**

**Ca. kl. 11.15 Avreise fra Askim**

Ca. kl. 12.30-13.30 Lunsj på Thai restaurang Yindee, Storgatan. Vi har bestilt bord til alle her.  
Restaurangen ligger rett ved ICA og COOP Supermarket og Systembolaget. Det blir tid til en liten handletur etter lunsjen. Eller en liten spasertur gjennom Årjäng, for dem som foretrekker det.

**Kl. 14.15 Avreise fra Årjäng**

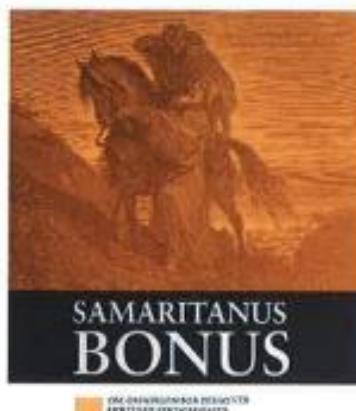
Ca. kl. 14.45 Ankomst Töcksfors Shoppingcenter (flere butikker, bl.a. MaxiMat). Tid til en liten handletur.

**Kl. 15.30 Avreise fra Töcksfors**

**Ca. kl. 17.00 Ankomst St. Hallvard/Tøyen**

Kateketisk senters Livsvernseminar 2023:

## DEN BARMHJERTIGE SAMARITAN: «ET HJERTE SOM SER»



**Arbeider du i helsevesenet og er opptatt av livsvern? Er du prest, diakon eller sjelesørger? Er du nær pårørende til en alvorlig syk person eller aktivt medlem i en livsvernorganisasjon?** Velkommen til KATEKETISK SENTERs markering av Livets dag, der Troskongregasjonens brev «Samaritanus bonus – Om omsorgen for personer i kritiske sykdomsfaser og ved livets slutt» presenteres gjennom tre foredrag. Samtidig understrekkes Kirkens utvetydige standpunkt for livet.

**Morten Magelssen**, Førsteamanuensis i medisinsk etikk, UiO, og professor II i bioetikk ved MF:

- «**Erfaringer med dødshjelp internasjonalt – og gode argumenter mot legalisering av dødshjelp i Norge**»

**Sr. Karolina Bogoczová CSSE**, St. Elisabethsøstrene:

- «**God og målrettet palliativ behandling som middel til å forebygge ønsker om eutanasji**»

**Sr. Anne Bente Hadland OP**, Sta. Katarinahjemmet:

- «**Menneskelige og åndelige sider ved palliativ omsorg**»

**Lørdag 25. mars kl. 10-14 i Mariagårdens storsal, Akersveien 16 C**  
**Påmelding innen 20. mars til: [maria.fongen@katolsk.no](mailto:maria.fongen@katolsk.no)**

**NO** I fastetiden blir det igjen mulig å delta i Ekstrem Korsvei mange steder over hele Europa. Denne individuelle formen for bønn innebærer å gå en rute på 40 km om natten, alene eller i en liten gruppe, i stillhet og fokus for å tenke over ditt eget liv på nytt. Spesielt forberedte kontemplasjoner for Ekstrem Korsvei er oversatt til ulike språk, inkludert norsk og engelsk. Kontemplasjonene som er tilgjengelige på EKV-nettstedet vil være nyttig og inspirerende under nattvandringen. Målet med å ta Ekstrem Korsvei utfordringen er ikke et natteventyr, men et ønske om å forandre deg selv til det bedre, et forsøk på å bryte egne begrensninger og dårlige vaner. Den foreslalte datoer for Ekstrem Korsvei i Oslo er 31. mars. Den hellige messe vil bli feiret klokken 19.00. i St. Johannes kirke på Bredtvet for alle som skal delta i årets EKV. Mer informasjon om EKV finnes på plakaten på tavlen, på nettstedet <http://edk.org.pl/en/about> eller ved å ringe 93286079.



**PL** W Wielkim Poście będzie ponownie możliwość wyruszenia na Ekstremalną Drogę Krzyżową w wielu miejscach całej Europy. Ta indywidualna praktyka religijna polega na przejściu 40 km trasy nocą, w samotności lub w małej grupie, w ciszy i skupieniu, by przemyśleć własne życie. Pomocą i inspiracją do tych przemyśleń są specjalnie przygotowane na tę drogę rozważania, które są tłumaczone na różne języki, także norweski i angielski. Celem podjęcia wyzwania EDK nie jest nocna przygoda, ale pragnienie zmiany na lepsze, próba przełamania własnych ograniczeń i złych schematów. Proponowana data Ekstremalnej Drogi Krzyżowej w Oslo to 31. marca. Tego dnia odprawiona będzie Msza Św. o godzinie 19.00 w kościele Św. Jana na Bredtvet w intencji uczestników wyruszających na EDK. Więcej informacji o EDK znajduje się na plakacie na tablicy ogłoszeń, stronie internetowej [edk.org.pl](http://edk.org.pl) lub pod numerem 93286079.

**EN** In Lent, it will once again be possible to go on the Extreme Way of the Cross in many places all over Europe. This individual form of prayer consists in walking a 40 km route at night, alone or in a small group, in silence and focused to rethink your own life. Specially prepared contemplations for EWC, translated into various languages including Norwegian and English, available on EWC website, will be helpful and inspiring during the night walk. The aim of taking up the EWC challenge is not a night adventure, but a desire to change yourself for the better, an attempt to break your own limitations and bad patterns. The proposed date for the Extreme Way of the Cross in Oslo is March 31. The Holy Mass will be celebrated on this day at 7 p.m. in the St. John church on Bredtvet in the intentions of participants setting off for EWC. More information about EWC can be found on the poster on the board, on the <http://edk.org.pl/en/about> website or by calling 93286079.



**Ekstrem  
Korsvei**

KUN FOR ROMANTIKKERE

JEG GÅR, FORDI  
JEG LETER  
ETTER HÅP



**Om Ekstrem Korsvei**  
<https://edk.org.pl/en/about>

kr. Jacek WIĘCZNA Stryzak

**Dato 31.03.2023 Tid 19:00 Sted St. Johannes Kirke**  
(Bredtvet)



**Om ruten**

<https://www.edk.org.pl/en/route-details?routeId=8092>



**Påmelding**

<https://www.edk.org.pl/en/register>



**Facebook**

<https://fb.com/EDK.OSLO>

## Bli med på FASTEAKSJONEN 2023



### Avstå fra et gode

– og del med  
noen som virkelig  
trenger det



Kafébesøk til 137,-  
– fro til en familie



Genser til 299,-  
– kjøkkenhage til en familie



Frisørtime til 669,-  
– nødhjelputstyr til en familie



Klokke eller smykke til 1735,-  
– veiledning og opplæring til  
flyktninger og innvandrere



Vipps: 93082

Gavekonto:

8200.01.93433

(merk faste)

Til stede for våre medmennesker FOR DET FELLES GODE

**Å faste betyr å avstå fra noe.** Tiden og pengene man sparar, kan man bruke til å hjelpe noen som trenger det, for eksempel ved å be eller ved å støtte Caritas sin Fasteaksjon.

Nestekjærlighet, det å vise omsorg for våre medmennesker, er en av de viktigste pliktene vi har som kristne.

Pengene Caritas får inn i løpet av Fasteaksjonen, vil bli brukt der behovene er størst og til tiltak som best vil komme til nytte for våre medmennesker.

### Støtt Fasteaksjonen du også!

Vipps: 93082

Gavekonto: 8200.01.93433 (merk: faste)

Tusen takk for din gave!



### Hjelp jordskjelvofrene i Tyrkia og Syria!

Mennesker som er rammet av denne ekstreme naturkatastrofen trenger DIN støtte!

Caritas er til stede og bidrar i søk, redning og med nødhjelp.

Gi en gave nå!

**Takk for at du bryr deg!**



Vipps: 91895

Gavekonto:

8200.01.93433

(merk Tyrkia og Syria)

# Tilbud til familier, barn og unge:

## Katekese

Menigheten har for lengst stengt påmelding til førstekommunion vår 2023 og konfirmasjon 2024, men barn på alle andre trinn tar vi imot fortløpende gjennom hele skoleåret.



Er det fordi vi har få barn i katekesen? Absolutt ikke!

Menigheten ønsker rett og slett ikke å si nei til barn som ønsker å lære mer troen 😊

## Neste katekese:

- 15. april: 1. - 7. klasse (3. klasse har fri pga katekesehelg)
- 16. april: Konfirmasjon år 2

## St. Hallvard ministrantlag og barnekor



Ministrantene og barnekoret øver på de samme dagene som det er katekese. Ministrantene øver med ministrantleder Alessandro, mens koret/musikere øver med organist Xavier.

Neste øving er lørdag 15. april kl. 14 - 16 😊  
(Husk å gi beskjed om deltagelse på Spond)



## St. Hallvard UngdomsLag

På SHUL er det ungdommene som bestemmer, og foreldre har ingen adgang. Programmet starter med at ungdommene møter opp til messe kl. 18, før det blir mat og aktiviteter i menighetssalen.



Neste SHUL er 31. mars og 14. april.

Følg SHUL på Instagram

shul.sthallvard

Betal kollekten med



Hvis du ikke har med deg kontanter til kirken, kan du nå betale kollekt, kirkekaffe og annet med Vipps på mobilen. Klikk på «Skann» og bruk QR-koden til høyre. Alternativt velg «Send» og velg St. Hallvard menighet fra listen over bedrifter i nærheten. Du kan også skrive inn «St. Hallvard» eller nummer 12124. Skriv beløp og helst hva det gjelder (f.eks. «Kollekt kl. 11» eller «Kirkekaffe»), trykk Neste og Betale.



Har du ikke allerede installert Vipps på din smarttelefon, kan du laste ned app'en fra AppStore eller Google Play. Klikk Åpne og registrer deg med navn og kortnummer. **Obs! Husk å oppdatere/laste ned Appen på nytt hvis du har byttet bankkort, ellers kan det oppstå feil og du får ikke betalt.**



De fleste av oss har i dag med seg en smarttelefon eller et nettbrett. Om du enda ikke har gjort det:

Last ned appen "Katolsk" (Finnes både til Android og iOS). Ved hjelp av denne appen kan du enkelt få tilgang til dagens lesninger.

## Informasjon:

### ▪ SKRIFTEMÅL:

Skriftmål og samtale med prest avtales individuelt.

- Ifølge Brannvesenets instruks må barnevogner ikke tas med inn i kirkerommet. De kan settes i gangen utenfor menighetslokalet eller utenfor kirken. 
- Hvis du bruker rullestol vil vi kunne flytte på noen stoler slik at du kan få en god plass i kirken. Hvis du har mulighet kan du så klart også si ifra på 23303200 eller sende e-post på: [oslo-st.hallvard@katolsk.no](mailto:oslo-st.hallvard@katolsk.no) så vil vi ordne med plass til deg i forveien.

## St. Hallvard kirke og menighet:

Sogneprest [Ragnar.Leer.Salvesen@katolsk.no](mailto:Ragnar.Leer.Salvesen@katolsk.no) mob. 47460496

Kapellan [Henry.Zaw.Min@katolsk.no](mailto:Henry.Zaw.Min@katolsk.no) mob. 47486874

Kapellan [Andreas.Rupprecht@katolsk.no](mailto:Andreas.Rupprecht@katolsk.no) mob. 95171789

Kapellan [Hubert.Lucjanek@katolsk.no](mailto:Hubert.Lucjanek@katolsk.no) mob. 48506190

Ukrainsk sjelesorg: [Myron.Kuspys@katolsk.no](mailto:Myron.Kuspys@katolsk.no) mob. 96658879

Menighetsrådsleder [Dominik.Wojtyczka@gmail.com](mailto:Dominik.Wojtyczka@gmail.com)

Menighetskontor er åpent kl. 09:00 – 15:00 (mandag-fredag)

Tlf: 23 30 32 00 mellom kl. 09:00 – 15:00 (mandag-fredag)

E-post: [Oslo-St.Hallvard@katolsk.no](mailto:Oslo-St.Hallvard@katolsk.no)

Adresse: St. Hallvard Kirke, Enerhauggata 4, 0651 Oslo

Nettside: <https://sthallvard.katolsk.no>

Facebook: <https://www.facebook.com/sthallvardmenighet>

Bankkonto: 3000.22.49134 -vipps til «St. Hallvard menighet» eller nummer 12124

Den katolske kirkes nettsider: <http://www.katolsk.no>

